PREGĂTIREA OLIMPICĂ ÎN DEZBATEREA SPECIALIȘTILOR

Societatea de medicina culturii fizice și sportului, expertizei și recuperării medicale, din U.S.S.M., în colaborare cu comisia de medicină sportivă a C.N.E.F.S. și Ministerul Sănătății, a organizat în ziua de 26 martie a.c. o consfătuire științifică pe tema pregătirii medico-biologice pentru Jocurile Olimpice de vară de la Montreal. La consfătuire au participat reprezentanți ai conducerii C.N.E.F.S., Ministerului Sănătății, Academiei de științe medicale, I.E.F.S., medici, psihologi, antrenori.

Raportul prezentat (dr. I. Ștefan *„Aspecte medico-biologice în pregătirea pentru Montreal"*) ca și cele 3 corapoarte (prof. A. Demeter *„Aspecte medico-biologice în perioada pregătitoare"*, dr. I. Drăgan *„Aspecte medico-biologice în perioada aclimatizării"*, dr. I. Ștefan *„Aspecte medico-biologice în timpul competiției olimpice"*) au definit planul de măsuri medico-sportive și mijloacele ce trebuie aplicate în așa fel încît la Montreal sportivii noștri să se prezinte într-o stare deplină de sănătate și în formă sportivă maximă, iar în timpul competiției pregătirea biologică de concurs, ca și refacerea intracompetițională, să decurgă la cel mai înalt nivel de eficacitate.

Comunicările prezentate (dr. A. Vasiliu și colaboratori) *„Influența produsului Calgam (vit. B 15) la sportivi"*; dr. A. Popovici *„Nevoia de proteine în probele anaerobe"*; dr. I. Ștefan *„Deperdiție sau redistribuție ionică"*; dr. A. Szogy *„Capacitatea aerobă la sportive de performanță"*; prof. M. Georgescu *„Studierea concomitentă a nivelului capacității de efort aerobe și anaerobe, mijloc important de dirijare a pregătirii sportivilor de performanță"*, ca și discuțiile și intervențiile făcute de diverși specialiști (prof. dr. M. Epuran, prof. dr. doc. V. Stroescu și alții) au sintetizat măsurile ce se impun, măsuri recepționate de medicii loturilor olimpice, prezenți la această consfătuire.

Astfel, indicațiile dietetice, cele farmacologice, indicațiile privind recuperarea după traumatisme și îmbolnăviri, refacerea după efort, combaterea dopingului, metodica de antrenament în faza de aclimatizare la Montreal, au fost sintetizate în concluziile consfătuirii, și fac obiectul unui plan de măsuri diferențiat pe fiecare lot, pe fiecare sportiv. Apreciem utilitatea acestei consfătuiri în care s-au putut confrunta păreri diferite în această problemă și, în același timp, s-a stabilit sinteza, strategia medico-sportivă pentru Jocurile Olimpice de la Montreal, strategie care nu poartă amprenta solitară a medicului de lot ci este rezultanta opiniilor a numeroși specialiști, de diferite profiluri biologice, din mișcarea sportivă și rețeaua medicală.

E nevoie de transpunerea în practică a acestor concluzii care nu ridică nici o dificultate în aplicare, ci numai o participare conștientă a sportivilor, tehnicienilor și cadrelor medico-biologice, pentru atingerea obiectivelor de mare răspundere care stau în fața mișcării sportive din țara noastră la J.O. de la Montreal '76.

Dr. IOAN DRĂGAN
directorul Centrului de medicină sportivă

CLASAMENTELE DIVIZIEI A, LA POPICE

În campionatele Diviziei A, înaintea etapei a XV-a (care se dispută azi și mîine) clasamentele seriilor arată astfel :

FEMININ

Seria Sud

1.	VOINȚA Buc.	15	13	0	2	19893	26
2.	Gloria București	15	11	0	4	17104	22
3.	Laromet Buc.	14	10	1	3	17392	21
4.	Rapid București	14	9	0	5	17234	18
5.	Cetatea Giurgiu	14	7	1	6	16263	15
6.	Metrom Brașov	14	5	1	8	16731	11
7.	Voința Galați	14	5	1	8	14234	11
8.	Petrolul Băicoi	14	5	0	9	16719	10
9.	Voința Const.	14	3	0	11	16279	6
10.	Frigul București	14	1	0	13	16929	2

Seria Nord

1.	VOINȚA Tg. M.	14	11	0	3	17059	22
2.	Voința Cj.-Np.	14	10	0	4	16888	20
3.	C.S.M. Reșița	14	10	0	4	16835	20
4.	Hidromeca. Bv.	14	9	0	5	14594	18
5.	Voința Oradea	14	8	0	6	16671	16
6.	Voința Timiș.	14	6	0	8	16428	12
7.	U.T.Arad	14	6	0	8	15880	12
8.	Voința Craiova	14	4	0	10	16431	8
9.	Derma. Tg. M.	14	4	0	10	16263	8
10.	Voința Mediaș	14	2	0	12	16557	4

MASCULIN

Seria Sud

1.	VOINȚA Buc.	14	12	0	2	36182	24
2.	Rulmentul Bv.	14	12	0	2	36060	24
3.	Const. Galați	15	11	0	4	37991	22
4.	Petrolul T. Pl.	14	10	0	4	35405	20
5.	Olimpia Buc.	14	9	0	5	36331	18
6.	Gloria Buc.	13	6	0	7	35625	12
7.	Flacăra Cîmp.	15	5	0	10	40201	10
8.	Rafinorul Pl.	14	3	0	11	35488	6
9.	Metalul Roman	13	2	0	12	29691	4
10.	Hidro. Bv.	14	1	0	13	34736	2

Seria Nord

1.	VOINȚA Cj.-Np.	14	10	0	4	36297	20
2.	Electro. Tg. M.	14	10	0	4	36145	20
3.	Metalul Huned.	14	9	0	5	35663	18
4.	Olimpia Reșița	14	8	0	6	35058	16
5.	Jiul Petrila	14	7	0	7	35271	14
6.	Aurul Baia M.	14	6	0	8	35183	12
7.	Electrica Sibiu	14	6	0	8	34424	12
8.	Progres. Oradea	14	5	0	9	35516	10
9.	C.F.R. Timiș.	14	5	0	9	35256	10
10.	Gaz metan M.	14	4	0	10	35541	8

NOTE • NOTE • NOTE • NOTE • NOTE

O frumoasă acțiune de selecție „JOIA ATLETICĂ ȘCOLARĂ"

În vacanța de primăvară a elevilor, pe stadioanele Dinamo, Voința, Tineretului, Olimpia și Progresul din București secțiile de atletism ale cluburilor respective vor organiza concursuri de alergări, aruncări și sărituri rezervate tuturor elevilor din școlile bucureștene care rămîn în Capitală pe timpul vacanței. Cei cu aptitudini pentru atletism vor fi încadrați în secțiile de juniori ale cluburilor amintite. *„Joia atletică școlară"*, titulatura acestei acțiuni — iată o frumoasă inițiativă care poate atrage spre atletism numeroase elemente talentate.

★

Sezonul atletic în aer liber se va inaugura în Capitală mîine dimineață pe stadionul Tineretului, unde, de la ora 9 se va desfășura — în cadrul Cupei Tineretului — concursul atletic între echipele institutelor universitare.

MULTE „PENALIZĂRI" ÎN DIVIZIA DE LUPTE

Duminică s-a disputat cea de-a doua etapă a Diviziei de lupte greco-romane, prilej cu care au fost constatate unele nereguli pe care nu le mai dorim repetate. Una dintre ele este legată de necorespunzătoarea planificare a calendarului competițional, motiv pentru care două dintre cele nouă întîlniri programate (cele de la Craiova și Bacău) au fost amînate, iar alta, cea din Capitală, nu s-a putut disputa în totalitate datorită deplasării unor sportivi fruntași la competiții internaționale. Or, participarea luptătorilor din lotul republican la cea mai mare competiție pe echipe a țării sau la alte turnee internaționale făcea parte din planul de pregătire a acestora, alcătuit încă de anul trecut... Apreciem că o planificare mai judicioasă, și mai ales o corelare mai bună a calendarului intern cu cel internațional ar fi evitat o asemenea situație neplăcută.

La triunghiularul disputat în Capitală, care a reunit formațiile Metalul, C.S.M. Pitești și Farul Constanța, am fost martorii unor arbitraje slabe, necompetente. Autori : **Gh. Suciu** (Ploiești) și **I. Ghincea** (Brașov). În special ultimul (deși a fost luptător) a dovedit serioase lipsuri în cunoașterea și aplicarea regulamentului, creînd mari dificultăți șefului de saltea, **Mircea Strulovici** (Galați). La fel de slab s-a prezentat și băimăreanul **Gh. Orha**, la întîlnirea de la Satu Mare. Dar, Colegiul central de arbitri s-a văzut obligat să apeleze și la oameni mai puțin competenți datorită aglomerării de concursuri pe aceeași perioadă de timp căci concomitent cu etapa Diviziei se disputau și întrecerile fazei de zonă a campionatului de juniori, competiție care a necesitat prezența unui mare număr de arbitri.

În aceeași etapă, la Galați, s-a petrecut un fapt și mai neplăcut : **Mircea Croitoru**, antrenorul care-i însoțea pe sportivii de la S.C. Bacău, a venit în sala de concurs în stare de ebrietate și a adresat injurii oficialilor, bruscîndu-i și împiedicînd astfel desfășurarea concursului. Cum M. Croitoru nu se află la prima abatere de acest fel, Biroul federal a hotărît să propună excluderea acestuia din viața sportivă ! Evident, o măsură firească. De asemenea „educatori" nu au nevoie tinerii noștri luptători. **(M. Tr.).**

CAMPIONATE, COMPETIȚII

„CUPA DE PRIMĂVARĂ", LA HANDBAL

După o pauză relativ scurtă în activitatea competițională internă, handbalul va reintra în actualitate la finele acestei săptămîni, cînd sînt programate primele jocuri din cadrul **„Cupei de primăvară"**, întrecere organizată de federația de specialitate pentru echipele masculine și feminine din Divizia A.

Întrucît sezonul internațional, care precede **Jocurile Olimpice** de la Montreal, angajează intens reprezentativele țării noastre în diferite meciuri și turnee de verificare, în **„Cupa de primăvară"**, diviziorarele A vor evolua fără jucătorii și jucătoarele din loturi.

Iată componența celor patru serii : FEMININ, seria I : **Universitatea Timișoara, Progresul București, Voința Odorhei, I.E.F.S., Constructorul Timișoara** și **Rulmentul Brașov** ; seria a II-a : **Textila Buhuși, Rapid București, Universitatea București, Confecția, Mureșul Tg. Mureș** și **Constructorul Baia Mare** ; MASCULIN, seria I : **Steaua, H. C. Minaur Baia Mare, Politehnica Timișoara, Universitatea Cluj-Napoca, C.S.M. Borzești** și **A.S.A. Tg. Mureș** ; seria a II-a : **Dinamo București, Dinamo Brașov, Știința Bacău, C.S.U. Galați, Universitatea București** și **Petrolul Teleajen.**

Duminică se vor desfășura următoarele partide : Voința Odorhei — I.E.F.S., Progresul București — Rulmentul Brașov, Constructorul Timișoara — Universitatea Timișoara, Textila Buhuși — Constructorul Băia Mare, Mureșul Tg. Mureș — „U" București, Rapid — Confecția ; MASCULIN : Poli Timișoara — C.S.M. Borzești, Steaua — A.S.A. Tg. Mureș, Minaur — „U" Cluj-Napoca, C.S.U. Galați — Petrolul Teleajen, Dinamo Brașov — Dinamo București, „U" București — Știința Bacău.

UN IMPORTANT CONCURS INTERNAȚIONAL : „CUPA F.R.C."

Începînd de mîine dimineață, fruntașii ciclismului nostru și alături de ei reprezentanții sportului cu pedale din Cehoslovacia, Polonia și Ungaria se vor întrece, timp de 8 zile, în prima mare competiție de fond, pe etape, a sezonului : **„Cupa F.R.C."**.

Iată programul competiției : **4 aprilie** — ora 11 — cursă pe circuit (50 km), pe strada Cimpinei ; **5 aprilie** — ora 15 — cursă pe șoseaua București — Oltenița (93 km) ; **6 aprilie** — ora 15 — contratimp individual (30 km) pe autostrada Pitești ; **7 aprilie** — ora 14 — cursă pe șoseaua București — Alexandria (140 km) ; **8 aprilie** — ora 15,00 — cursă pe șoseaua București — Oltenița (80 km) ; **9 aprilie** — ora 14,30 — cursă pe șoseaua București — Alexandria (110 km) ; **10 aprilie** — ora 16 — cursă pe circuit (50 km), pe strada Leontin Sălăjan ; **11 aprilie** — ora 10 — cursă pe șoseaua București — Ploiești, varianta Buftea, (120 km).

RELUAREA DIVIZIEI A LA BASCHET

După o scurtă întrerupere, Divizia A la baschet masculin se reia prin meciurile etapei a 21-a programate azi și mîine. Cele mai atractive partide se anunță Farul — Universitatea Timișoara (în tur 65—75 și 72—91), I.C.E.D. — Politehnica Iași (76—66, 57—64) și Universitatea Cluj-Napoca — Rapid (58—73 și 56—61). Celelalte întîlniri : Politehnica București — Steaua (55—105 și 53—120), Dinamo — C.S.U. Brașov (86—55 și 121—69), I.E.F.S. — A.S.A. București (68—73 și 79—65).

Clasamentul la zi :

1.	STEAUA	40	38	2	3677—2621 78
2.	Dinamo	40	38	2	3905—2570 78
3.	„U" Cj.-Np.	40	25	15	3137—2893 65
4.	Rapid	40	21	19	2751—2816 61
5.	Univ. Timiș.	40	20	20	2754—2845 60
6.	Farul	40	20	20	3288—3303 60
7.	„Poli" Iași	40	18	22	2990—3181 58
8.	I.E.F.S.	40	18	22	2939—3248 58
9.	I.C.E.D.	40	17	23	2937—3179 57
10.	C.S.U. Bv.	40	15	25	3045—3344 55
11.	A.S.A.	40	5	35	2618—3369 45
12.	„Poli" Buc.	40	5	35	2692—3364 45

În **„Cupa federației"** la baschet feminin se dispută următoarele jocuri în cadrul etapei a 8-a (între paranteze, locul în clasament) : C.S.U. Tg. Mureș (12) — Voința București (11), Crișul (8) — Sănătatea Ploiești (7), Universitatea Timișoara (5) — Progresul (10), Rapid (9) — I.E.F.S. (6), Politehnica București (3) — Olimpia București (4). Meciul Universitatea Cluj-Napoca (1) — C.S.U. Galați (2) a fost amînat pentru 20 aprilie.

ECHIPA DE LUPTE LIBERE A R.S.S. BIELORUSE LA BRAȘOV

Azi și mîine, va avea loc la Brașov un turneu de lupte libere la care vor participa, împreună cu sportivii din lotul reprezentativ al țării noastre, și componenții echipei R.S.S. Bieloruse.

Din formația sovietică se detașează I. Gaidarbekov, campionul european al categoriei 68 kg. Printre luptătorii români care vor participa la acest turneu sînt **O. Rențea** (cat. 48 kg), **E. Butu, I. Arapu** (62 kg), **G. Anghel, G. Condrat** (57 kg), **P. Coman, C. Moldovan** (62 kg), **Cl. Zanier** (68 kg), **M. Pîrcălabu, T. Pancă** (74 kg), **V. Iorga, V. Țigănaș** (82 kg), **T. Seregely, S. Marcov** (90 kg), **E. Panaite** (100 kg) și **L. Șimon** (+100 kg).

ÎNCEPE „CRITERIUL DE PRIMĂVARĂ" LA TENIS

Din prima zi a săptămînii viitoare are loc deschiderea oficială a sezonului de tenis în aer liber, în Capitală. Se dispută „Criteriul de primăvară", importantă competiție cu caracter republican, reunind majoritatea rachetelor noastre fruntașe, din întreaga țară. La masculin și feminin, se dispută turnee paralele pentru categoriile de seniori, juniori mari (17—18 ani) și juniori mici (15—16 ani).

Întrecerile sînt programate pe trei baze sportive bucureștene : Progresul, Tenis—Club București și Școala sportivă nr. 3. Primele meciuri — luni, de la ora 8.

AUTOMOBILISM : „MEMORIALUL JEAN CALCIANU"

Mîine, începînd de la ora 10,30, pe aleile din preajma Pavilionului expozițional de la Casa Scînteii se desfășoară **concursul de viteză pe circuit „Memorialul Jean Calcianu"**. Cursa — ajunsă la cea de a IV-a ediție — organizată de către Comisia locală de automobilism și karting a Filialei ACR București, este deschisă tuturor tipurilor de mașini, împărțite în 6 clase de concurs. Participanții sînt cîțiva dintre cei mai buni automobiliști ai țării — din diverse orașe — cît și începători (cu licența. E sau fără licență).

Pentru decernarea Cupei transmisibile „Memorialul Jean Calcianu" se va organiza o cursă separată la care vor participa primii trei din clasamentul grupelor III și IV (respectiv, Dacia 1100, Dacia 1100 S și Dacia 1300, grupele 1 și 2).

Iată acum cîteva amănunte referitoare la concursul de mîine : traseul din incinta Pavilionului are o lungime de 1 500 m (lățime de 9—13 m) ; se va alerga cîte 4 ture (conducători cu licența E sau fără licență) și 6 ture (licențe I.A.B.C.D.) ; se alcătuiesc trei clasamente : pe clase de cilindree I—IV, pe clase de cilindree V—VI, și pentru Cupa chalange „Memorialul Jean Calcianu. Antrenamentul oficial are loc tot mîine, între orele 9,15—10,15.

BOGATĂ ACTIVITATE LA HOCHEI

După suita de participări internaționale din această iarnă, hocheiul revine pe primul plan în actualitatea internă, programînd, începînd de săptămîna viitoare, o serie de importante întreceri. Primele starturi vor oferi celor mai tineri hocheiști prilejul de a-și disputa titlurile în cîteva competiții rezervate lor. Astfel, între 6 și 13 aprilie la București va avea loc turneul final al *campionatului rezervat juniorilor mari* (17—18 ani), la care iau parte echipele *Școlarul București, S.C. Miercurea Ciuc, Șc. sportivă Odorhei* și *Metalul Rădăuți*. În același timp, la Miercurea Ciuc au loc disputele *juniorilor mici* (14—16 ani) și cele din cadrul *„Cupei Speranțelor"*, deschisă celor mai tineri jucători

Puțin mai tîrziu sînt programate și ultimele tururi ale campionatului Diviziei A, în ambele grupe valorice. La prima grupă s-a hotărît să se joace încă trei turnee cu tur și retur, care au fost programate după cum urmează : primul *la București între 12 și 19 aprilie*, cel de al doilea *la Miercurea Ciuc între 22 și 29 aprilie* și ultimul, tot *la București, între 2 și 9 mai*. În ce privește grupa secundă a Diviziei A sînt prevăzute doar două turnee : primul *la Miercurea Ciuc între 14 și 20 aprilie*, iar cel de al doilea *la București între 23 și 29 aprilie*. Reamintim că în lupta pentru primul loc, Dinamo București a cîștigat ambele jocuri (5—3 și 8—1) cu deținătoarea titlului, Steaua. Cele două echipe se vor mai întîlni încă de 6 ori.

SEZON PLIN PENTRU SĂRITURILE ÎN APĂ

Așa cum ne-au obișnuit în fiecare an, săritorii de la trambulină dedică luna aprilie celor mai importante concursuri ale sezonului în bazin acoperit. Anul acesta debutul va fi făcut de campionatele naționale ale juniorilor, programate săptămîna viitoare la bazinul „23 August", astfel : **luni de la ora 10 și de la ora 16 :** trambulină 1 m juniori și junioare ; **marți ora 10 :** trambulină 3 m juniori, **ora 16 :** platformă junioare ; **miercuri ora 10 :** trambulină 3 m junioare, **ora 16 :** platformă juniori.

După o zi de pauză, va fi rîndul copiilor să-și dispute titlurile de campioni (vineri, simbătă și duminică), urmînd ca întrecerile seniorilor să aibă loc vineri 16 și simbătă 17 aprilie.

ANUNȚ

Universitatea populară București, în colaborare cu Centrul de cercetări pentru educație fizică și sport al CNEFS și Consiliul municipal pentru educație fizică și sport București, anunță ținerea cursului de reciclare cu tema : „HANDICAPATUL ȘI SPORTUL MODERN" Prelegerea, ținută de lector dr. Ion Știrbu de la Facultatea de istorie și filozofie a Universității Babeș-Bolyai — secția educație fizică și sport Cluj-Napoca, va avea loc în sala Dalles, luni 5 aprilie 1976, orele 12,30.

Va urma un film artistic.

Sportul Pag.a 7-a